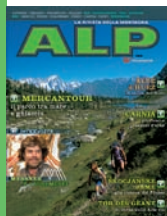


sommario 264

ANNO 2010



> IN COPERTINA

Trekking in Arpy, tra gli scenari percorsi dal Tor des Géants.

Foto D. Cesare/Arch. R.A.V.A.

3 / editoriale

di Valter Giuliano

news

4 / Endurance trail

TOR DES GÉANT

8 / arrampicata

ARCO BALENI DI EMOZIONI

di Giulio Caresio

11/ bivacco

NUOVA STRUTTURA PER LA GRIVOLA

11/ montagna viva

SENTIERI: PIÙ SERIETÀ
MENO SPECULAZIONI
di Marziano Di Maio

12 / ambiente

ARRIVANO I "PREDONI DELL'ACQUA"

13 / libri

NEL MEZZO DEL CAMMINO
DI SANTIAGO
di Luigi Ocaserio

16 / cinema

NORTH FACE: MITO E DRAMMA DELL'EIGER

18 / i classici di Alp

LE ALPI BERNESI DI HEGEL E TURNER

a cura di Daniele Jalla

22 / Escursionismo

MERCANTOUR

di Dario Bragaglia

34 / Economia montana

IL RITORNO ALLE "TERRE ALTE"

Viaggio tra reinsediati e migranti

di Maurizio Dematteis

40 / ALP photogallery

AVVENIMENTI

46 / Alpinismo - storia

LE ULTIME ORE DI ETTORE CASTIGLIONI / 2

di Giovanni Acerboni

e Antonio Prestini

52 / Escursionismo

CARNIA, PROFUMI E SAPORI DELLE ERBE

di Anna Brianese e Alberto Campanile

64 / Cultura alpina

MESSNER MOUNTAIN MUSEUM / 1

di Valter Giuliano

72 / Ciclismo

ALPE D'HUEZ

di Davide Mazzocco

80 / una splendida giornata

IL SOGNO

Salire in cima al monte bianco

a cura di Paolo Campagnoli

82 / Speleo

ŠKOCJANSKE JAME

Nelle viscere della Terra di Mezzo

di Giulio Caresio

91 / doctor Alp

ALTITUDINE E GRAVIDANZA

a cura di Paolo Gugliermana

92 / vetrina

FRIEDRICHSHAFEN

Sisifo felice

«Sarà d'estate, per le azzurre sere
Tra le spighe che pungono, i sottili
Fili calpesterò dell'erba sui sentieri;
I piedi ne sentiranno la frescura
E la testa lascerò nuda
Inumidirla il vento mentre sogna

Non dirò nulla, non penserò a nulla.
Ma dall'amore infinito presa
L'anima mia non avrà più confini.
Lontano andrò – ben lontano,
Zingaro errante, Natura.
Sarò felice, come se fosse
Con me una donna»

Arthur Rimbaud **Sensazione**, 1870
traduzione: Guido Ceronetti

sisifofelice@cdavivalda.it

Parco del Mercantour, foto Dario Bragaglia

